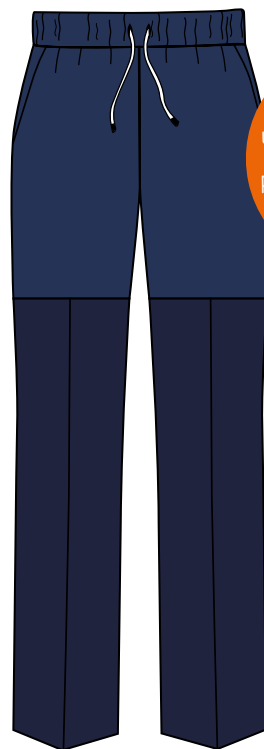


le Jogging mixte

super marché



leboncoin



Nous allons voir comment upcycler un vieux jogging en le mixant avec un pantalon de costume. Le but est d'avoir une pièce aussi confortable qu'un jogging mais un peu plus élégante !

Pour commencer

On va couper chaque pièce à mi longueur et assembler le haut du jogging au bas du pantalon de costume (ou inversement selon la pièce qu'on préfère avoir).

Etapes	Opération	Observation	Matériel
1	Commencer par mesurer la longueur d'une jambe d'un pantalon à nous pour avoir une mesure de référence pour notre nouveau pantalon.	Prendre la mesure sur le côté de la jambe à partir du haut de la ceinture.	Mètre ruban
2	Sur le jogging, tracer une ligne parallèle et couper 45 cm sous la taille.		Craie + règle + mètre ruban + ciseaux
3	Mesurer la largeur de la jambe coupée pour couper le pantalon à la même mesure.		Mètre ruban
4	Sur le pantalon, tracer une ligne et couper à l'endroit où la jambe fait la largeur similaire.	On obtient donc la partie jogging et la partie jambe de pantalon qui correspondent.	Craie + règle + mètre ruban + ciseaux
5	Assembler le haut de jogging au bas de pantalon.	Assembler endroit contre endroit et piquer à 1 cm du bord.	Machine à coudre
6	Faire une couture zig-zag sur la partie assemblée pour faire la finition.		Machine à coudre

Vêtement, tissu et matériel nécessaire

- × un jogging
- × un pantalon de costume
- × une paire de ciseaux
- × un mètre ruban
- × une règle
- × une craie
- × des épingles
- × une machine à coudre
- × un fer à repasser